

MAYA GRATIER & VALERIA LUMBROSO
avec UMBERTO SIMEONI

L'odyssée des 1000 premiers jours

Valeria Lombroso est autrice et réalisatrice de documentaires diffusés par Arte et France Télévisions. Après plusieurs films et séries documentaires sur le théâtre, la littérature et la science, elle s'inspire de la recherche en psychologie du développement pour réaliser plusieurs films à hauteur d'enfant et diriger des ouvrages pour les parents et les professionnels. Sa façon de filmer et de photographier est fondée sur la rencontre avec les familles et l'observation des interactions parents-bébé.

Maya Gratier est professeure de psychologie du développement à l'Université Paris Nanterre, directrice adjointe du laboratoire Éthologie, Cognition, Développement et responsable du Babylab de son université. Ses recherches portent sur la communication entre l'enfant et ses parents au cours de ses deux premières années. Elle étudie en particulier la musicalité naturelle des bébés. Elle a été membre de la Commission des 1 000 jours mise en place par le gouvernement en 2019 pour faire état des connaissances actuelles sur cette période de la vie.

Umberto Simeoni est professeur de pédiatrie à l'Université de Lausanne et chef du service de pédiatrie du CHU-Vaudois, en Suisse. Il y est également responsable du DOHaD Lab au sein duquel il mène une recherche sur les mécanismes biologiques sous-tendant le concept des 1 000 premiers jours. Il étudie en particulier les effets de la rencontre entre l'individu et son milieu qui est à la base de la grande diversité des êtres humains. Ses efforts s'orientent aussi sur la promotion de la santé et la prévention, centrée sur le début de la vie.

Le nouveau guide essentiel de la grossesse aux 2 ans de l'enfant

Les 1 000 premiers jours d'un bébé sont cruciaux pour son développement.

Les dernières recherches scientifiques montrent que c'est pendant cette période sensible, où les changements sont rapides et intenses, que les bases de sa santé, de son bien-être, de sa pensée et de son rapport aux autres se mettent en place.

Ce livre, écrit par un trio d'experts, accompagne les parents à chaque étape de vie avec leur bébé et les aide à trouver des réponses adaptées à chaque situation. Il est largement illustré de photos, de dessins et complété par des films d'images récoltées au sein de familles (visibles à l'aide de QR codes).

Il invite l'entourage du bébé à se mettre à sa place, sans à priori pour imaginer ce qu'il ressent et comment il voit les choses.

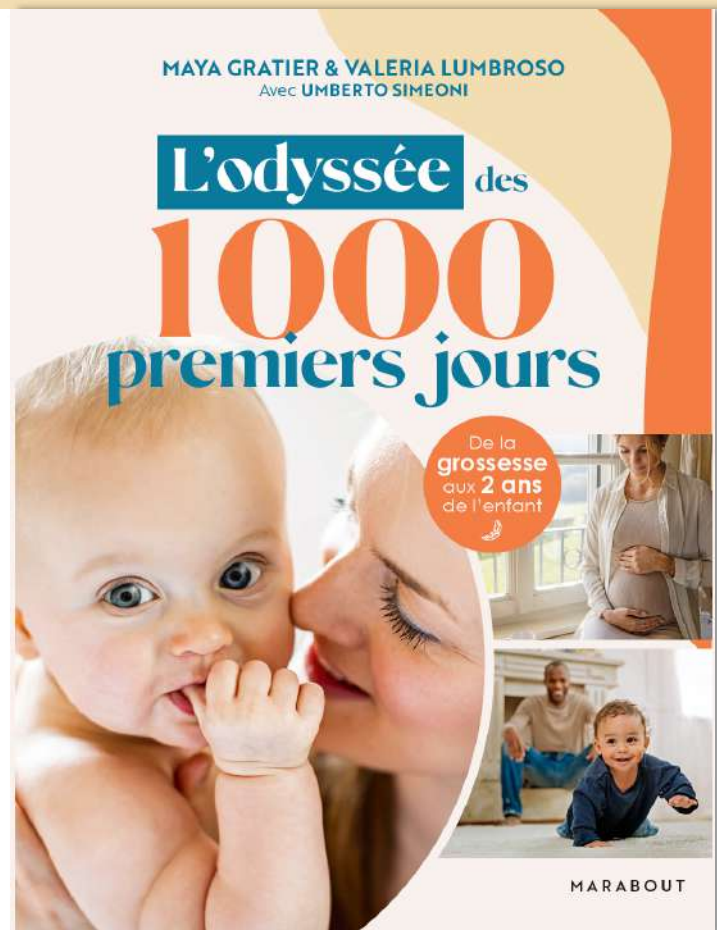
Il donne les clés pour apprendre à observer et à écouter le bébé pour répondre à ses besoins et à sa soif de connaissance. En échangeant avec leur bébé, les parents l'encouragent dans ses apprentissages.

Car c'est grâce au lien fort qu'il tissera avec eux et avec ceux qui l'entourent que leur bébé acquerra la confiance nécessaire pour bien grandir et partir à la découverte du vaste monde.

Ponctué de conseils pratiques, c'est une invitation au voyage et une feuille de route de cette période cruciale.

Embarquez donc pour cette fulgurante aventure des 1 000 premiers jours à la rencontre des bébés !

MARABOUT.COM



En librairie le 18 mai 2022

Prix : 25,90 €

336 pages – format 185x240

CONTACT PRESSE : Laura Zuili

Agence Caradine 06 07 52 80 58
agencecaradine@gmail.com

L'odyssée des 1000 premiers jours



QR Codes pour accéder à de nombreux films

Accouchement, allaitement, premiers soins, sommeil, diversification alimentaire, bain, pleurs, motricité, routines quotidiennes, jeux, éveil, rire, marche, émotions, langage, etc. : pour ces grands sujets qui jalonnent les 1000 premiers jours, les parents retrouveront toutes les connaissances utiles, s'appuyant sur les dernières recherches scientifiques et des conseils pratiques pour les guider au quotidien.

TABLE DES MATIÈRES

- I-RÊVER SON ENFANT
- II-LE DÉSIR DEVIENT RÉALITÉ
- III-UN NOUVEAU CHAPITRE DE L'HISTOIRE FAMILIALE
- IV-LA NAISSANCE EST UNE DANSE
- V-LA SYMPHONIE DES SENS
- VI-ALLAITEMENT ET PREMIERS SOINS
- VII-FAIRE CONNAISSANCE
- VIII-S'ACCORDER POUR SE PARLER
- IX-PETITS OBSERVATEURS, GRANDS EXPLORATEURS
- X-RYTHMES ET RITUELS DU QUOTIDIEN
- XI-HABITER ET PARTAGER LE MONDE
- XII-JOUEUR POUR APPRENDRE ET APPRENDRE POUR JOUER
- XII-RIRE ET FAIRE RIRE
- XIV-DU CERCLE INTIME AU CERCLE ELARGI
- XI-AUX PORTES DU LANGAGE

